



## Turnabteilung NEWSLETTER 1/2018

### Bessunger Kerb und Mercklauf

Am 15. bis 17.09.2017 war wieder Bessunger Kerb.

Beim Mercklauf waren auch wieder einige HelferInnen aus der Turnabteilung dabei. Vielen Dank an Euch und für euren Einsatz in der Startnummernausgabe oder als Streckenposten oder an der Wasserausgabe. Auch 2018 brauchen wir beim Mercklauf wieder HelferInnen. Der Mercklauf findet am 15. September 2018 statt.



Beim Kerbeumzug haben traditionell unsere Turnkinder teilgenommen. Vielen Dank an Euch, dass ihr mitgelaufen seid.

### Verabschiedung unseres Abteilungsleiters Walter Breithaupt

Im Sommer 2017 haben wir unseren Abteilungsleiter Walter Breithaupt verabschiedet. Walter war seit 2006 Abteilungsleiter der Turnabteilung. Davor war er aktiv als Sportwart der Tennisabteilung. In seiner Zeit als Abteilungsleiter hat Walter sehr viel bewegt. Er übernahm in schwieriger Zeit die Abteilungsleitung. Es gab nur noch 250 Mitglieder in der Turnabteilung und Unstimmigkeiten. Er hatte klare Ziele und Vorstellungen, die er umsetzte und die Turnabteilung voran brachte. In seiner Zeit kontaktierte er immer wieder neue ÜbungsleiterInnen, damit der Turnbetrieb weiterlaufen kann.

Er rief die Rhythmische Sportgymnastik mit Jasna und Margo ins Leben, die sich bis heute großer Beliebtheit bei den Kindern findet. Und unterstützte die Wettkampfgruppe RSG, die einige Titel erturnten.



*Walter, vielen Dank für Dein Engagement in der Turnabteilung!!! Wir wünschen Dir für Deine Zukunft alles Gute!*

### **Sanierung der Herderschule**

Seit August wird die Herderschule saniert und ist für die Turn- und Bewegungsstunden nicht mehr nutzbar. Deshalb sind die Gruppen meist zu den gewohnten Zeiten in andere Hallen verlegt worden. Hinzu kommen Änderungen der Trainingszeiten der Rhythmischen Sportgymnastik. Hier eine kleine Übersicht:

Mittwoch	20-21.30 Uhr Heinrich-Heine Schule	Alles Gute für den Körper
Mittwoch	17-18 Uhr Heinrich-Heine-Schule	Rhythmische Sportgymnastik Wettkampf
Donnerstag	18-19 Uhr Elias-Niebergall-Schule	Rhythmische Sportgymnastik Anfänger
	18-19 Uhr Elias-Niebergall-Schule	Rhythmische Sportgymnastik Wettkampf
Freitag	18-19.15 Uhr bis 15.03.2018 Abendgymnasium ab 16.03.2018 Lichtenbergschule	Zumba

## Weihnachtsturnen 2017

Am 14.12.2017 fand unser traditionelles Weihnachtsturnen statt. Alle Kinder- und Jugendturngruppen ab 4 Jahren haben sich in der Turnhalle mit Eltern und Verwandten getroffen und ihr Können gezeigt.

*Liebe Kinder ihr habt SUPER geturnt!!!*

Im Anschluss kam der Nikolaus sang mit den Kindern ein Lied und verteilte seine Geschenke an unsere Turnkinder.



[Zur Fotogalerie Weihnachtsturnen 2018](#)

## Rhythmische Sportgymnastik

In den nächsten Monaten wird uns Jasna Kulenovic verlassen, da sie ihr Studium beendet. Sie ist seit vielen Jahren aktiv als Trainerin in der Rhythmischen Sportgymnastik. Sie hat die Gruppen, zusammen mit Margo, aufgebaut und mit ihnen einige Titel und Urkunden erturnt.

Vielen vielen Dank für dein Engagement im Verein. Du warst immer sehr aktiv und hast für deine RSG Mädchen alles gegeben. Wir wünschen dir für deinen weiteren Lebensweg alles Gute!

Jasna hat auch für eine Nachfolge gesorgt. Die Gruppen werden nun von Maria Misiutin und Barbara Gumprich (Wettkampfgruppe) weitergeführt. Maria Misiutin ist 20 Jahre alt und studiert in Darmstadt. Sie ist ehemalige Deutsche Meisterin und hat eine längere Trainererfahrung. Wir freuen uns, dass du die RSG Gruppen übernimmst. Vielen Dank!

## **Neue Walking/Nordic-Walking-Gruppe**

Ab Februar gibt es eine neue Walking/Nordic-Walking-Gruppe. Trainingszeit ist montags 8.30-9.30 Uhr. Treffpunkt ist um 8.30 Uhr Ecke Heimstättenweg/Klausenburger Straße. Die Gruppe ist für alle Personen gedacht, von Anfänger bis Fortgeschrittene, die sich gerne an der frischen Luft sportliche betätigen. Nordic-Walking schafft den Ausgleich zum Büroalltag, da es ein Ganzkörpertraining ist. Es streckt die Hüfte und kräftigt gleichzeitig Rücken- Schulter-, Bein und Gesäßmuskulatur.

Die Stunde wird immer auch einen kleines Techniktraining, Ausdauertraining, sowie Kräftigung und Dehnen beinhalten. Neugierig geworden? Dann komm vorbei! Freue mich auf dich! Bei Fragen bitte an die Übungsleiterin wenden: [ines.ripper-tgb@gmx.de](mailto:ines.ripper-tgb@gmx.de)

## **Wir suchen ÜbungsleiterInnen für das Kinderturnen!**

Wir suchen DICH! Hast du Spaß im Umgang mit Kindern und am Turnen? Bist du ÜbungsleiterIn, Sportlehrer oder Interessiert und möchtest den Übungsleiterschein machen, dann melde dich bei der Abteilungsleitung. Wir haben verschiedene Möglichkeiten um dich und deine Talente zu unterstützen.

### **Termine 2018**

**14.-17.09.2018**

Bessunger Kerb

**15.09.2018**

Bessunger Mercklauf (Helfer gesucht!)

**16.09.2018**

Kerbeumzug (Teilnahme der Turnkinder ab 4 Jahren)